

Les cotations en rocher

Notation Montagne	Cotation Escalade	Description
F (Facile)	1	Marche avec utilisation des mains
PD (Peu Difficile)	2 à 3	Mouvements sur bonnes prises
AD (Assez Difficile)	4a, 4b, 4c	Bonnes prises mais paroi raide
	5a,5b	Prises plus petites sur paroi plus raide
TD (Très Difficile)	5c, 6a, 6b	Les prises de pieds et/ou de main commencent à manquer, paroi verticale
ED (Extrêmement Difficile)	6c, 7a	Les prises sont minuscules ou manquantes pour la plupart des mouvements, paroi verticale voire au-delà
ABO (ABOminable)	7b, 7c	Prises très limitées et extrêmement petites sur paroi verticale avec de forts dévers. Les enchainements deviennent compliqués.
	8a, 8b	Idem 7b, 7c mais en plus difficile !
	8c, 9a et au delà	Niveau mutant ! Difficile d'imaginer les prises quant à les tenir, c'est surnaturel !

En plus des trois subdivisions notées "a", "b" et "c", s'ajoutent ensuite des degrés intermédiaires notés "+" ou "a/b", "b/c"... , on peut donc rencontrer des voies cotées par exemple 5c+, 6b/c, 7a+... ou PD+, TD-, ED+, Ces subtilités marquent en plus des difficultés techniques, l'engagement, le caractère soutenu, la longueur, ...