

Lacs des Ecrins



<http://www.passionmontagne05.fr>

Zone cœur du PNE

15/03/2016

Préambule

Ce document à pour seul prétention de vous inciter à la découverte des lacs situés dans les Ecrins. Un minimum d'information est volontairement donné afin de commencer vos randonnées par l'étude des cartes, topos, ...

44 lacs sont situés dans la zone cœur du Parc National des Ecrins. Depuis plusieurs années, ils font l'objet d'études et de suivis scientifiques. La vie (parfois sous forme microscopique) est présente dans tous ces lacs y compris celui du Pavé (2840m).

Ceux-ci peuvent constituer un but de randonnée, voire un challenge si on souhaite les faire tous ! Attention cependant à ne pas négliger certaines randonnées. Il reste nécessaire d'en étudier les parcours, de disposer du matériel adapté, etc. Pour certains, l'accès se fait hors sentier.

Cartes IGN TOP25 nécessaires: 3336ET, 3436ET, 3437OT, 3437ET

Quelques lacs situés en zone périphérique du Parc sont mentionnés en fin du document.

Sommaire

Vallées Romanche et Guisane		Vallée Valgaudemar	
• Pavé	p3	• Pétarel	p5
• Pers	p3	• Sebeyras	p5
• Arsine	p3	• Lautier	p5
• Etoile	p3	• Vallonpierre	p5
• Douche	p3	• Lauzon	p6
• Combeynost	p3	• Bleu	p6
Vallée Durance		Vallée Valjouffrey	
• Eychauda	p3	• Pissoux	p6
• Tuckett	p3	• Labarre	p6
• Grande Cabane	p3	Vallée Entraigues	
• Le Lauzeron	p3	• Gary	p6
• Lauzeron	p3	• Vallon	p6
• Palluel	p4	Vallée du Vénéon	
• Faravel	p4	• Lauvitel	p6
• Fangeas	p4	• Plan Vianney	p6
• Distroit	p4	• Salude	p7
• Dent	p4	• Mariande	p7
Vallées Champsaur et Champoléon		• Muzelle	p7
• Rognoux	p4	• Fétoules	p7
• Pisse	p4	• Muande	p7
• Confrérie	p4	• Rouies	p7
• Revire Souléou	p4	• Bèches	p7
• Reyna	p5	Lacs zone périphérique du PNE	
• Surat	p5	• Lacs hors zone cœur PNE	p8
• Crupillouse	p5		
• Mal cros	p5		
• Selliers	p5		

Vallées Romanche et Guisane**Pavé – 2840m**

Vallée: Romanche – IGN 3436ET C2
Altitude départ: 1710m
Départ: Pied du Col (Villar-d'Arêne)
Dénivelé: 1130m
Temps de montée: 4h00
Remarque: On passe à côté du lac Pers

Pers – 2000m

Vallée: Romanche – IGN 3436ET C2
Altitude départ: 1710m
Départ: Pied du Col (Villar-d'Arêne)
Dénivelé: 290m
Temps de montée: 1h30
Remarque: On peut combiner avec lac Etoile voire Arsine

Arsine – 2455m

Vallée: Romanche – IGN 3436ET D3
Altitude départ: 1710m
Départ: Pied du Col (Villar-d'Arêne)
Dénivelé: 745m
Temps de montée: 2h30
Remarque: On peut partir du Casset

Etoile – 2230m

Vallée: Romanche – IGN 3436ET D3
Altitude départ: 1710m
Départ: Pied du Col (Villar-d'Arêne)
Dénivelé: 520m
Temps de montée: 1h45
Remarque: On peut continuer jusqu'au lac d'Arsine

Combeynot – 2555m

Vallée: Guisane – IGN3436ET C3
Altitude départ: 1630m
Départ: Les Boussardes (Le Lauzet)
Dénivelé: 925m
Temps de montée: 3h
Remarque:

Douche – 1900m

Vallée: Guisane – IGN3436ET D3
Altitude départ: 1570m
Départ: Le Casset
Dénivelé: 330m
Temps de montée: 1h15
Remarque: On peut pousser jusqu'au lac d'Arsine

Vallée Durance**Eychauda – 2515m**

Vallée: Vallouise – IGN 3436ET F4
Altitude départ: 1715m
Départ: Chambran (Pelvoux)
Dénivelé: 800m
Temps de montée: 2h45
Remarque:

Tuckett – 2440m

Vallée: Vallouise – IGN 3436ET I4
Altitude départ/arrivée: 1870m
Départ: Pré de Madame Carle (Ailefroide)
Dénivelé: 570m
Temps de montée: 2h00
Remarque:

Grande cabane – 2235m

Vallée: Fournel – IGN 3437ET C2
Altitude départ/arrivée: 1560m
Départ: l'Ourmande (Parking fond du Fournel)
Dénivelé: 675m
Temps de montée: 2h30
Remarque:

Le Lauzeron – 2310m

Vallée: Fressinière – IGN 3437ET E3
Altitude départ/arrivée: 1920m
Départ: Cabane du Sellar
Dénivelé: 390m
Temps de montée: 1h30
Remarque: Accès hors sentier. Vite sec en été

Lauzeron – 2260m

Vallée: Fressinière – IGN 3437ET D2
Altitude départ: 1440m
Départ: Dormillouse
Dénivelé: 820m
Temps de montée: 3h00
Remarque: Autre lac situé au sud (2590m) sous le Col des Jalabres. Accès hors sentier.

Fangeas – 1990m

Vallée: Fressinière – IGN 3437ET E2
Altitude départ/arrivée: 1440m
Départ: Dormillouse
Dénivelé: 550m
Temps de montée: 2h00
Remarque: Peut se faire en boucle avec Palluel et Faravel

Palluel – 2470m

Vallée: Fressinière – IGN 3437ET E2
Altitude départ: 1440m
Départ: Dormillouse
Dénivelé: 1030m
Temps de montée: 3h00
Remarque: A combiner avec Faravel

Faravel – 2390m

Vallée: Fressinière – IGN 3437ET E2
Altitude départ/arrivée: 1440m
Départ: Dormillouse
Dénivelé: 950m
Temps de montée: 3h00
Remarque: A combiner avec Palluel

Distroit – 2520m

Vallée: Rabioux – IGN 3437ET G3
Altitude départ: 1440m
Départ: Muandes (Châteauroux-les-Alpes)
Dénivelé: 1080m
Temps de montée: 3h30
Remarque: Sentier de la cascade fermé. Suivre la piste jusqu'à un cairn avant le premier pont (côte 1480m). Sentier bien marqué jusque 1900m puis hors sentier.

Dent – 2400m

Vallée: Rabioux – IGN 3437ET G3
Altitude départ: 1440m
Départ: Muandes (Châteauroux-les-Alpes)
Dénivelé: 960m
Temps de montée: 3h00
Remarque: Hors sentier à partir de la côte 2000m

Vallées Champsaur et Champoléon**Rougnoux – 2525m**

Vallée: Champsaur – IGN 3437ET G2
Altitude départ: 1650m
Départ: Prapic
Dénivelé: 875m
Temps de montée: 3h00
Remarque: Accès possible de puis la vallée du Rabioux

Pisses – 2515m

Vallée: Champsaur – IGN 3437ET E1
Altitude départ: 1600m
Départ: Prapic
Dénivelé: 915m
Temps de montée: 3h00
Remarque:

Revire Souléou – 2320m

Vallée: Réallon – IGN 3437ET I1
Altitude départ: 1480m
Départ: Les Gourniers
Dénivelé: 860m
Temps de montée: 3h00
Remarque: Possibilité d'enchaîner avec la Confrérie

Confrérie – 2340m

Vallée: Réallon – IGN 3437ET H2
Altitude départ: 1480m
Départ: Les Gourniers
Dénivelé: 860m
Temps de montée: 3h00
Remarque: Possibilité d'enchaîner avec Revire Souléou

Reyna – 2695m

Vallée: Réallon – IGN 3437ET H2
Altitude départ: 1480m
Départ: Les Gourniers
Dénivelé: 1215m
Temps de montée: 4h00
Remarque: Accès possible de Prapic via le col Reyna (hors sentier)

Surat – 2180m

Vallée: Champolléon – IGN 3437ET D1
Altitude départ: 1470m
Départ: Les Gourniers
Dénivelé: 1000m (1300m)
Temps de montée: 3h15
Remarque: Accès via le col du Cheval de Bois (2473m). Attention, de nouveau 300m de dénivelé pour remonter au col !

Crupillouse – 2650m

Vallée: Champoléon – IGN 3437OT C4
Altitude départ: 1340m
Départ: Les Baumes (Les Gondouins)
Dénivelé: 1310m
Temps de montée: 4h30
Remarque: L'ensemble des lacs peut se contempler du col de Veyre

Mal Cros – 2800m

Vallée: Champoléon – IGN 3437OT E3
Altitude départ: 1380m
Départ: Les Fermons (Les Gondouins)
Dénivelé: 1460m
Temps de montée: 5h00
Remarque:

Selliers – 2600m

Vallée: Champoléon – IGN 3437OT E3
Altitude départ: 1380m
Départ: Les Fermons (Les Borels)
Dénivelé: 1220m
Temps de montée: 4h00
Remarque: Hors sentier depuis la cabane communale (2000m)

**Vallée Valgaudemar****Pétarel – 2100m**

Vallée: Valgaudemar – IGN 3437OT B3
Altitude départ: 1050m
Départ: Les Andrieux
Dénivelé: 1050m
Temps de montée: 3h30
Remarque: Possible de partir des Portes (1270m). On peut poursuivre sur Sebeyras

Sebeyras – 2300m

Vallée: Valgaudemar – IGN 3437OT B3
Altitude départ: 1050m
Départ: Les Andrieux
Dénivelé: 1300m
Temps de montée: 4h30
Remarque: Possible de partir des Portes (1270m). On passe par Pétarel

Lautier – 2360m

Vallée: Valgaudemar – IGN 3336ET I3
Altitude départ: 1050m
Départ: Villar-Loubière
Dénivelé: 1310m
Temps de montée: 3h30
Remarque: Départ possible de la Chapelle en Valgaudemar

Vallonpierre – 2270m

Vallée: Valgaudemar – IGN 3437OT B3
Altitude départ: 1480m
Départ: Crépon (Le Giobernay)
Dénivelé: 790m
Temps de montée: 2h30
Remarque:

Lauzon – 2010m

Vallée: Valgaudemar – IGN 3436ET I1
Altitude départ: 1640m
Départ: Le Giobernay
Dénivelé: 370m
Temps de montée: 1h15
Remarque: Poursuivre vers le lac Bleu

Bleu – 2150m

Vallée: Valgaudemar – IGN 3436ET I1
Altitude départ: 1640m
Départ: Le Giobernay
Dénivelé: 510m
Temps de montée: 1h45
Remarque: A faire dans la foulée du Lauzon

Vallée Valjouffrey**Pissoux – 2630m**

Vallée: Valjouffrey – IGN 3336ET H4
Altitude départ: 1290m
Départ: Le Désert
Dénivelé: 1340m
Temps de montée: 4h30
Remarque:

Labarre – 2390m

Vallée: Valjouffrey – IGN 3336ET F2
Altitude départ: 1290m
Départ: Valsenestre
Dénivelé: 1100m
Temps de montée: 3h45
Remarque:

Vallée Entraigues (Malsanne)**Gary – 2370m**

Vallée: Malsanne – IGN 3336ET G1
Altitude départ: 950m
Départ: Clapier Noir (Le Périer)
Dénivelé: 1660m
Temps de montée: 5h30
Remarque: Passage par la Brèche de Gary (2487m). Départ possible de Dessous la Roche ou Entraigues

Vallon – 2500m

Vallée: Malsanne – IGN 3336ET D1
Altitude départ: 1150m
Départ: Les Faures (Chantelouve)
Dénivelé: 1350m
Temps de montée: 4h30
Remarque: Si piste ouverte, départ possible à la croix (1370m)

Vallée Vénéon**Lauvitel – 1500m**

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET D2
Altitude départ: 990m
Départ: La Danchère
Dénivelé: 510m
Temps de montée: 1h30
Remarque: Possibilité de pousser jusqu'au Vianney

Plan Vianney – 2250m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET D2
Altitude départ: 990m
Départ: La Danchère
Dénivelé: 1260m
Temps de montée: 4h00
Remarque: On passe par le Lauvitel

Salude – 2570m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET G3
Altitude départ: 1380m
Départ: Le Clot (Champhorent)
Dénivelé: 1190m
Temps de montée: 4h45
Remarque: Accès hors sentier à partir de 2000m. Possible d'enchaîner avec Mariande

Mariande – 2670m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET G3
Altitude départ: 1380m
Départ: Le Clot (Champhorent)
Dénivelé: 1290m
Temps de montée: 4h45
Remarque: Accès hors sentier à partir de 2000m. Possible d'enchaîner avec Salude

Muzelle – 2100m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET E3
Altitude départ: 940m
Départ: L'Alleau (Le Bourg d'Arud)
Dénivelé: 1160m
Temps de montée: 3h30
Remarque:

Fétoules – 2250m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET G4
Altitude départ: 1560m
Départ: Champhorent
Dénivelé: 970m
Temps de montée: 3h30
Remarque: Accès possible par la combe de la Valla

Muande – 2380m

Vallée: Vénéon – IGN 3436ET H1
Altitude départ: 1560m
Départ: Champhorent
Dénivelé: 1100m
Temps de montée: 4h30
Remarque:

Rouies – 2720m

Vallée: Vénéon – IGN 3436ET H1
Altitude départ: 1560m
Départ: Champhorent
Dénivelé: 1440m
Temps de montée: 5h00
Remarque:

Bèches – 2400m

Vallée: Vénéon – IGN 3336ET G4
Altitude départ: 1560m
Départ: Champhorent
Dénivelé: 1120m
Temps de montée: 3h45
Remarque:



Lacs en zone périphérique du PNE

Principaux lacs situés en périphérie du PNE.

Vallées Champoléon et Champsaur

Lac de Cédéra (2660m)

Vallée du Champoléon, départ des Borels (1270m), dénivelé 1390m (4h30), IGN 3437OT D4

Lac Estang (2160m)

Vallée du Champsaur, départ Les Richards (Pont du Fossé (1500m)), dénivelé 660m (2h30), IGN 3437OT E3

Vallée de la Durance

Lac Brun (2345m)

Vallée Embrunais, départ Puy St Eusèbe (La sellette (1550m)), dénivelé 800m (3h00), IGN 3437ET J2

Lac de l'Hivernet (2350m)

Vallée Embrunais, départ de Pré Clos (Embrun (1590m), dénivelé 760m (2h30), IGN 3437ET J3

Lacs Etoilé (2710m), Trouble (2470m) et Laus (2550m)

Vallée Durance, départ Cabane de l'Alp (Champcella (2390m)), dénivelé 350m (1h30), IGN 3437ET F3

Lac des Lauzes (1835m)

Vallée Fressinières, départ les Aujards (1600m), dénivelé 230m (1h00), IGN 3437ET C4

Lacs Sagnes (1850m), Charbonnières (1850m), Lauzes(1870m) et Poutilles (2000m)

Vallée Vallouise, départ Col de la Pousterle (1700m), dénivelé 300m (1h30), IGN 3437ET B4

Lac de Puy Aillaud (2535m)

Vallée Vallouise, départ de Puy Aillaud (1610m), dénivelé 920m (3h00), IGN 3436ET I4

Lacs Partias (2100m) et Trancoulette (2310m)

Vallée Durance, départ des Combes (Puy St André (1850m)), dénivelé 500m (2h00), IGN 3536OT C3

Vallée de la Guisane

Lacs de la Ponsonnière (2530m) et Grand Lac (2280m)

Vallée Guisane, départ Pont de l'Alpe (1710m), dénivelé 820m (3h00), IGN 3436ET A4

Vallée de la Romanche

Lac du Pontet ((1980m)

Vallée Romanche, départ le Chazelet (Villar d'Arène (1900m)), dénivelé 80m (20mn), IGN 3436ET A2

Lac du Goléon (2440m)

Vallée Romanche, départ Valfroide (Les Hières (1870m)), dénivelé 570m (2h00), IGN 3435ET I2

Lac de Puy Vachier (2380m)

Vallée Romanche, départ des Fréaux (1370m), dénivelé 1010m (3h00), IGN 3436ET B1

Lacs Lovitel (1450m) et Moutières (2240m)

Vallée Romanche, départ Le Parizet (Lac du Chambon (1060m)), dénivelé 1200m (4h00), IGN 3336ET A4

Lacs Lérié (2440m) et Noir (2440m)

Vallée Romanche, départ du Chazelet (1740m), dénivelé 700m (2h30), IGN 3436ET A1

Vallée du Vénéon

Lacs Noir (2780m), Serre Palas (2780m) et Jandri (2920m)

Vallée Vénéon, départ St Christophe en Oisans (1640m), dénivelé 1300m (4h00), IGN 3336ET C4